

# Меню

---

## Меню на 28 апреля

---

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики мясные с рисом в соусе					
Для запекания	60/30	8.99	16.2	9.08	219
Макароны отварные	150	5.60	0.06	35.9	212
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

*Директор*  
*Зав. кафе*



# Меню

## Меню на 28 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Картофель тушеный с фаршем	180	13.4	15.2	30.7	314
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47

*Директор*  
*М. И. Ибрагимов*

